

# 情報通信産業におけるメンタルヘルス不調予防セミナー

## 在宅うつを防ぐためのエビデンス習慣とストレスチェックの有効活用

総務人事・健康管理担当者向けセミナー

参加無料

IT業界におけるメンタルヘルス不調の予防は、コロナ禍で一層の注意が必要とされています。家族を含めた在宅勤務・自宅待機等での不調発生の傾向や、守るべきエビデンス習慣、事業場内でのストレスチェックにおいて注視すべきポイントについて解説させていただきます。

講演内容

- ・うつ病へのフローチャートと在宅うつ
- ・在宅勤務、自宅待機時のエビデンス習慣
- ・ストレスチェックにて注意すべきポイント

(終了後のアンケートにお答えいただくと、セミナー資料PDFを無料ダウンロードできます)

講師

一般社団法人産業メンタルヘルス協会 代表理事  
労働衛生コンサルタント(保健衛生)・公認心理師  
守田 浩氏



開催日

2022年  
3月15日(火) 10:30~11:30

※ZOOMウェビナーによるLIVE配信

定員：500名 (先着順)

定員になり次第、締め切らせていただきます。  
短時間セミナーにつき、質疑応答の時間は  
設けておりません。ご了承ください。

セミナー参加申込方法



QRコードからアクセスし、セミナー申込みを行なってください。  
後日、送信いただいたメールアドレス宛にZOOMウェビナーの  
ご案内メールを送信させていただきます。

あらかじめ seminar@mentalhealthclinic.jp からのメールを受信できるよう設定をお願いします。

またセミナー参加にはZOOMウェビナーの事前登録が必要になります。  
必ず事前にウェビナー参加登録をお済ませください。

※参加申込の際にお送りいただく個人情報等はセミナー運営及びサービスの案内に利用させていただきます。またウェビナー参加時には参加者情報をZoom video communications Inc.より入手しサービスの提供に利用します。ご了承の上、お申込みください。また同意いただけない場合は参加申込をお断りさせていただきます。  
一般社団法人産業メンタルヘルス協会 個人情報保護管理責任者